

IMPIASTRO ALL'ALGA VERDE

I ^a PERSONA	🕒	II ^a PERSONA	🕒
Tisana Rilassante o Depurante		Tisana Rilassante o Depurante	
Sauna - gittata di vapore	10'	Bagno Turco con Prep. 4 Impiastro all'Alga Verde da massaggiare su tutto il corpo	15'
Rilassarsi sul lettino con Raggi Infrarossi Attivi e contemporaneamente eseguire l'inalazione con la preparazione più idonea (Prep. 12, oppure Prep. 13, oppure Prep. 14)	5'	con Prep. 7 Gelatina alla Rosa Canina da massaggiare su tutto il viso Al termine con Prep. 8 Bagno Salino da massaggiare su tutto il corpo in modo energico e veloce Doccia con Prep. 11 Detergente all'estratto di Papaya	
Bagno Turco con Prep. 4 Impiastro all'Alga Verde da massaggiare su tutto il corpo con Prep. 7 Gelatina alla Rosa Canina da massaggiare su tutto il viso Al termine con Prep. 8 Bagno Salino da massaggiare su tutto il corpo in modo energico e veloce Doccia con Prep. 11 Detergente all'estratto di Papaya	15'	Training Autogeno sul lettino relax con Raggi Infrarossi Attivi	20'
Training Autogeno sul lettino relax con Raggi Infrarossi Attivi	20'	Sauna - gittata di vapore	10'
Nebulizzare su tutto il corpo e viso con Prep. 10 Acqua Vellutata all'estratto di Lampone		Docciate Freddi in Bagno Turco	
		Rilassarsi sul lettino con Raggi Infrarossi Attivi e contemporaneamente eseguire l'inalazione con la preparazione più idonea (Prep. 12, oppure Prep. 13, oppure Prep. 14)	5'
		Nebulizzare su tutto il corpo e viso con Prep. 10 Acqua Vellutata all'estratto di Lampone	